

HØRT I SKØNHEDSKLINIKKEN

Vejledning til vildledende mirakelkure og deres markedsføring

Alternativ behandling udsættes ofte for skepsis og latterliggørelse fra den mere etablerede videnskabelige verden. Enkelte alternative produkter og ydelser, kan dog med rette stilles overfor en sådan behandling af den simple årsag, at udbydernes salgsgangster og forklaringer ligger så langt fra virkeligheden og menneskets fysiologi, at de fortjener, at blive manet til jorden. I det følgende gennemgås to af sådanne produkter, nemlig EMS og D-tox Spa.

Elektrisk Muskel Stimulation

Elektrisk muskelstimulation (EMS) blev oprindeligt udviklet til at mindske det store tab af muskelmasse, der normalt observeres hos sengeliggende patienter. Sådanne patienter stimulerer ikke deres muskler tilstrækkeligt, hvilket hurtigt fører til et uheldigt tab af muskelmasse, som kan forlænge den efterfølgende rekreative periode.

EMS fungerer ved, at man placerer elektroder på huden omkring de muskler, man ønsker at aktivere, hvormed elektroden, ganske som vores nervesystem, kan sende en elektrisk spænding til musklens overflade, og herved få musklen til at trække sig sammen. EMS får således musklen til at arbejde, uden at personen selv behøver at gøre en mental indsats. Denne faktor har naturligvis gjort EMS til en populær erstatning for almen motion, da man i princippet kan sidde i sin sofa eller ligge på skønhedsklinikens briks og slappe af, imens EMS gør arbejdet for en.

I skønhedsklinikker kaldes EMS populært for "bioelektrisk behandling", og nedenstående er populære salgsgangster, der får kunderne til at købe en EMS-behandling til overvægt, appelsinhud eller lignende.



ANVENDTE SALGSTALER TIL EMS:

"De bioelektriske impulser går først ind og behandler vævet og bagefter bearbejder musklerne."

Først og fremmest er musklerne også væv, så allerede her har behandleren ikke nok faglig indsigt til at skelne. Dernæst skal det bemærkes, at EMS virker direkte på musklerne og ingen andre steder. Når en EMS ikke rammer musklen korrekt, får du et ubehageligt stød, ganske som hvis du rørte ved et elektrisk hegn. EMS er således ikke nogen intelligent impuls, der først arbejder med "vævet", og derefter bevæger sig videre til musklen.

"Den bioelektriske behandling får fedtcellerne til at sprænge, så de kan renses ud med blodet via lymfesystemet."

Ja, det ville da være smart, hvis vores krop fungerede sådan, at den bare kunne udrense fedtcellerne via lymfesystemet, men sådan er menneskets fysiologi nu en gang ikke indrettet. Fedtcellerne er kommet for at blive, og de kan kun fjernes ved fedtsugning eller mindskes gennem en øget fedtforbrænding, når du spiser mindre end du forbrænder. Hertil kommer at EMS ikke kan sprænge fedtceller. Hvis dette var rigtigt, kunne man se frem til en væsentlig forøget risiko for blodpropper efter en sådan behandling, men det er heldigvis ikke tilfældet. Derimod kan EMS kun bidrage til en øget kalorieforbrænding fra fedtdepoterne i takt med det øgede muskelarbejde, som impulserne iangsætter.

ALTERNATIV BEHANDLING

Af.: Kristian Rosenberg Larsen
PB. i Ernæring og Sundhed

Sted: Sundhedscenter Bornholm

"En halv times bioelektrisk behandling svarer til en times motion"

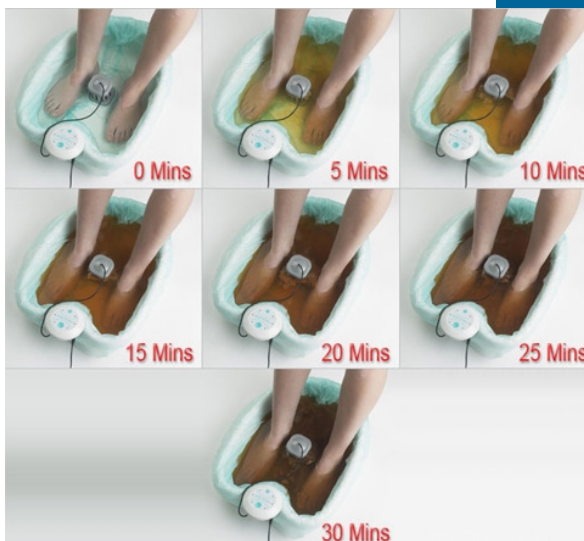
EMS bidrager kun i begrænset omfang til en øget kalorieforbrænding, da de afledte muskelkontraktioner er af ganske lav intensitet. Den maksimale tolerance for EMS har en intensitet, der svarer til en rask gåtur (ca. 6 km/t) eller ca. 350 kalorier pr. times behandling. En halv times EMS behandling med fuld intensitet vil således kun forbrænde ca. 175 kalorier. Sidestilles dette med en times motion, hvor du sagtens kan forbrænde 400-1000 kalorier afhængigt af din kondi, så er ovenstående salgstale jo temmelig forrykt.

D-Tox Spa

Q-Science er firmaet bag fodbadet "Bio-Energizer D-Tox Spa", der markedsføres som et afgiftende fodbad. Teknologien skulle være udviklet af dr. Roberto Ciaff, der ifølge producenten er en verdenskendt og respekteret neurokirurg og forsker fra England. Fodbadet sælges både til private og klinikker under lovning af, at det kan kurere/afhjælpe forskellige lidelser, herunder bl.a. psoriasis, eksem, ødem/hævelser, lymfeødem, afgiftning af lymfekirtler samt svedige hænder og fødder. Producenten påstår desuden, at D-tox teknologien har klinisk dokumenteret effekt.

Alt dette er naturligvis store løfter, og enhver skepsis kommer til rette, når produktets baggrund studeres nærmere.

Først og fremmest har den eftersigende "verdenskendte og respekterede forsker Dr. Roberto Ciaff" aldrig udgivet en eneste forskningsartikel indenfor natur- og lægevidenskaben, hvormed Ciaff aldrig kan have modtaget en doktorgrad. Hertil kommer at de refererede kliniske undersøgelser, der skulle dokumentere D-tox badets effekt, udelukkende består af producentens egne spørgeskemaundersøgelser, hvor forsøgspersoner, der har afprøvet badet, svarer på hvorvidt de kan mærke en effekt. Ingen af undersøgelserne benytter placebo grupper, blodprøvetagning eller anden måling af biomarkører, der klinisk skulle kunne dokumentere en afgiftende effekt. Produktets gyldighed er således meget vagt, og dette bliver ikke bedre af de argumenter, som benyttes til at sælge D-tox behandlinger til kunderne. Nedenstående er hyppigt anvendte salgsargumenter fra skønhedsklinikker og andre alternative behandlere.

**ANVENDTE SALGSTALER TIL D-TOX SPA:**

"Fodbadet skaber balance i kroppen, og giver energi og velvære, fordi afgiftningen starter en proces, der genskaber kroppens bioenergi ved at skabe balance mellem de negative og positive ioner i kroppen."

Hvis dette var sandt, altså at fodbadet skabte balance mellem de negative og positive ioner i kroppen, så ville man sandsynligvis ikke leve særlig længe efter en sådan behandling. Vores celler er nemlig ganske afhængig af, at der eksisterer en sådan koncentrationsforskel, da forholdet mellem positive og negative ioner skaber i spændingsforskel, der bl.a. benyttes til transport af næringsstoffer over cellemembraner og til nervesystemets impulsoverførsler. Alle celler har desuden "ion-pumper" i deres membraner, hvis opgave netop er at opretholde denne koncentrationsforskel, og uden den ville cellerne ikke kunne fungere. Ovenstående salgstale har således intet hold i virkeligheden, men lyder naturligvis smart.

"Fodbadet benyttes bl.a. på hospitaler til behandling af flere forskellige lidelser, og er godkendt som medicinsk udstyr."

Fodbadet benyttes ikke på hospitaler, men udbydes kun i forbindelse med skønhedsklinikker og alternative behandlere.

At et produkt er godkendt til medicinsk brug betyder ikke, som mange tror, at produk-

Af.: Kristian Rosenberg Larsen
PB. i Ernæring og Sundhed

Sted: Sundhedscenter Bornholm

tet har en dokumenteret virkning, men derimod blot at det er sikkerhedsmæssigt forsvarligt at bruge. Et medicinsk godkendt produkt mærkes med et CE-mærke, og opfylder derved følgende seks standardkrav:

1. Højt sikkerhedsniveau
2. Indbygget beskyttelse
3. Egnethed
4. Stabilitet i ydeevne
5. Transportsikkerhed
6. Afvejning af fordele mod ulemper

Det interessante er desuden, at producenten selv skal foretage den kliniske evaluering med hensyn til produktets egnethed. Der foreligger således ingen krav om en uvildig vurdering, men blot at producenten selv finder produktet anvendeligt. CE-mærket er derfor ingen garanti for en dokumenteret effekt på trods af, at skønhedsklinikkerne antyder, at dette er tilfældet.

"Når fodbadet begynder at rense cellerne i fødderne, bliver vandet farvet."

Farvningen af vandet i fodbadet har intet at gøre med affaldsstoffer i dine celler, men skyldes en kemisk reaktion mellem saltvandet og den metalsonde, som sænkes ned i fodbadet. Reaktionen giver en orange/gullig farve. Dette er naturligvis en smart installation, der gør det nemmere at overbevise brugerne om, at de bliver renset for affaldsstoffer.

FØLER DU DIG SNYDT?

Eller er du én af de heldige, der aldrig er faldet for sådanne salgstaler? Jeg håber bestemt, at du tilhører sidstnævnte gruppe. I modsat fald har du min dybeste sympati.

*Kristian Rosenberg Larsen
Sundhedscenter Bornholm*

ALTERNATIV BEHANDLING

Af.: Kristian Rosenberg Larsen
PB. i Ernæring og Sundhed

Sted: Sundhedscenter Bornholm